



Alla Kan Gympa Rödeby - Rödebygymnasterna

Alla Kan Gympa är ett koncept inom Svenska Gymnastikförbundet och erbjuder gymnastik för barn och ungdomar med rörelsehinder och/eller speciella behov. Rödeby Gymnasterna har valt att införa detta i sin förening.

Hos Alla Kan Gympa kan alla gymnaster, oavsett funktionsnedsättning, träna för att nå sin fulla potential. Här får alla uppleva glädjen i att röra sig efter sin egna förmåga. Från grundläggande rörelseaktivitet till kullerbyttor och trampolinträning - Alla Kan Gympa har något spännande, roligt och engagerande för alla. Hos Alla Kan Gympa tränar vi kondition, styrka och balans. Vi rör oss till musik. Testar handredskap, bollar och band. Bygger redskapsbanor och leker lekar.

Gymnastik ger många fysiska och sociala fördelar för deltagarna, t.ex. att utveckla sociala förmågor, samspråka med andra och att bygga förtroende. Funktionsnedsättning ska aldrig få vara ett hinder utan en möjlighet i gymnastikens värld - så hjärtligt välkommen på ett prova på pass!

Alla Kan Gympa - Redskap

Tid: Måndagar klockan 18.10-18.55

Plats: Rödeby Sporthall

Ålder: 4 år och uppåt

Terminsstart: v. 35 (HT 2014)

Alla Kan Gympa - Trampolin

Tid: Lördagar eller Söndagar (6-8 ggr/termin)

Plats: Rödeby Sporthall

Övrig Info: Ej gruppaktivitet, 15 min per person.

För mer information eller för att komma och prova på kontakta

Malin Roth

Telefon: 0455-48518 eller 0709-184124

Email: mop.roth@telia.com